



CARTE DES SOINS

LE CORPS



Evasion : Détente du Corps

**1h solo 65€ / 1h20 solo 80€
* 2 x 30mn 70€ ou 2x45mn 95€**

Ce massage de détente du corps, aux huiles essentielles, favorise le lâcher prise et apporte une sensation globale de bien-être et relaxation absolue.

Thaï à l'huile : Nuad Naman

1h 70€ / 1h20 85€

Un massage du corps complet et appuyé mais modulable, aux huiles essentielles, qui apporte un grand bien-être.

Avec des mouvements fluides, des pétrissages, des lissages et des pressions profondes mais ajustées, ce massage relâche les muscles, rééquilibre et régénère l'énergie, apaise le mental et améliore la circulation sanguine et le sommeil.

Un soin pour le corps et l'esprit qui procure une détente profond.

Muscles Profonds : Deep Tissue

1h 70€ / 1h20 85€

Des mouvements lents et appuyés avec une forte pression qui relâchent les muscles en profondeur. Les tensions musculaires sont bien réduites, la souplesse revient et le corps entier se détend.

Ayurvédique :

1h 70€ / 1h15 80€

Ce massage Indien du corps traite le physique, l'émotionnel, le mental et le spirituel.

Profondément relaxant il stimule les points d'énergie, évacue les toxines, améliore la circulation sanguine et lymphatique et rééquilibre le corps pour donner une incroyable sensation de légèreté et d'abandon.

Voyage en Sérénité des 5 Mondes :

1h20 85€

Combinant à la fois des huiles essentielles et des techniques de massages des 5 continents, ce massage va détendre les muscles, faire circuler l'énergie vitale et provoquer un lâcher prise physique et mental vraiment impressionnant.

Il harmonise les charges émotionnelles bloquant notre énergie, permet de retrouver un sentiment de paix intérieur et redonne une nouvelle vitalité.

Balinais :

1h 70€ / 1h20 85€

Un subtil mélange d'intensité et de douceur pour libérer les tensions musculaires et rétablir l'équilibre énergétique.

Ce massage du corps est un moment unique de détente qui dénoue les muscles, évacue le stress et des tensions et stimule la circulation sanguine et lymphatique.



CARTE DES SOINS

LE CORPS



Réflexologie Foot Thaï (Packages proposés : voir ci-dessus)

1h 65€

Un soin exceptionnel des pieds jusqu'aux genoux pour vous relaxer et revitaliser. Il a pour but de libérer le stress et les tensions nerveuses, soulager les jambes lourdes, réduire les douleurs musculaires, aider la digestion, améliorer la circulation sanguine et lymphatique et rééquilibrer l'énergie au corps.

En plus des mains, la technique traditionnelle du stilet est utilisée avec une pression très modérée.

Drainage Lymphatique Manuel du Corps

1h 70€ / 1h20 85€

Ce massage, doux, rythmé et sans huile est destiné à stimuler le système lymphatique afin de réduire la rétention d'eau et l'inflammation. Il améliore la texture de la peau et la detoxification du corps, réduit le risque d'infection et lutte contre le stress. Ce soin, très relaxant, procure une sensation de légèreté et de bien-être.

Indienne de la Tête, les Epaules et la Nuque

environ 20mn

Pour soulager des tensions, améliorer la concentration, le sommeil et la circulation sanguine et procurer une sensation générale de relâchement et bien-être. Détendez-vous avant un massage ! Ce soin s'effectue assis.

(à prendre soit avec un massage de 45mn, 1h ou le Soin de Visage (20€) ou un massage au choix de plus de 1h (15€))

Bien-Etre : le Dos, les Pieds et la Tête

1h 65€ / *2x45mn consécutives pour deux 95€

Pour soulager des douleurs et des tensions musculaires du dos, apaiser l'agitation mentale et assouplir les pieds, le tout procurant une profonde relaxation.

Eveil des Sens : Les pieds, les mains, la tête, le visage

1h 65€

Un massage extrêmement relaxant des pieds, des mains, du visage et du cuir chevelu qui procure une grande détente, le relâchement de nombreuses tensions et qui vous redonnera la plénitude de vos sens.

Massage du Corps Personnalisé

1h 70€/ *2x45mn consécutives pour deux 95

Vous pouvez choisir les zones que vous souhaitez que je masse le dos noué, les jambes lourdes, le cervicale tendu, les pieds fatigué. J'utiliserai les techniques nécessaires pour soulager vos tension et vous apporter un sentiment de bien-être.

* Les massages pour deux personnes (2x30mn ou 2x45mn) sont consécutifs, un après l'autre



CARTE DES SOINS



LE VISAGE

Massage du Visage Lifting Naturel

1h 65€

Un soin profondément relaxant sur le visage, le cou et la décolleté pour resserrer la peau et le contour du visage, lisser les rides, restaurer la fermeté et l'élasticité de la peau. Une vraie détente.

Soin du Visage Anti-âge (Packages proposés : voir ci-dessus)

50mn 55€

Ce soin de très haute technologie vous apportera les bienfaits d'un visage frais et reposé grâce à ses puissants actifs hydratants. Les traits sont lissés et la peau moins fatiguée et bien hydratée. En soin unique, un coup d'éclat ou en cure pour un résultat anti-âge visible dans le temps.

PACKAGES

Soin du Visage Anti-âge (50mn)

plus massage 30mn	85€
plus massage 45mn	97€
plus massage 1h (au choix)	120€

Soin du Visage Lifting Naturel (1h)

plus massage 30mn	95€
plus massage 45mn	107€
plus massage 1h (au choix)	130€

Réflexologie Foot Thai (1h)

plus Soin de Visage Anti-âge (50mn)	110€
plus Soin de Visage Lifting Naturel (1h)	125€
plus massage 30mn	95€
plus massage 45mn	107€
plus massage 1h (au choix)	130€

Sur Réservation Uniquement : **Contactez Joanna au 06 34 25 03 15** pour réserver vos soins (7j/7) qui se déroulent dans la Roulotte climatisée

Le règlement des soins se fera directement auprès de la masseuse (espèces / chèque / paylib)

Les massages bien-être sont non thérapeutiques et ne s'apparentent à aucune pratique médicale ni paramédicale occidentale. Il s'agit de pratiques de Bien-Etre et de relaxation.