



# CARTE DES SOINS



## LE CORPS

### Escale aux Salins

1h 125€

Spécialement conçu pour les personnes fatiguées ou en manque d'énergie, ce soin aide à récupérer d'une grande fatigue physique ou mentale. Le massage tonique aux pochons de sel apporte énergie et vitalité au corps et le modelage qui l'accompagne stimule et vivifie le corps.

### Evasion Détente

1h 85€ / 1h20 100€

\* 2 x 30mn 90€ ou 2x45mn 110€

Massage de détente aux huiles essentielles, très enveloppant favorisant le lâcher prise. Il vise à diminuer des effets du stress en procurant une sensation globale de bien-être et relaxation profonde du corps et de l'esprit.

### Massage Signature

1h 90€

À la fois appuyé et relaxant, ce massage signature associe des techniques inspiré de différents continents. Les muscles se relâchent en douceur, le corps s'abandonne et l'esprit vagabonde paisiblement.

### Massage Personnalisé

1h 90€/ \*2x45mn 115€

Un massage sur mesure, adapté à vos besoins du moment. Les techniques utilisées ciblent vos tensions et inconforts afin de soulager le corps et vous apporter un profond sentiment de bien-être.

### Ayurvédique

1h 90€ / 1h20 105€

Issu de la tradition indienne, ce massage agit sur le physique, l'émotionnel, le mental et le spirituel. Profondément relaxant, il stimule les points d'énergie, favorise l'élimination des toxines, améliore la circulation et rééquilibre le corps pour une sensation de légèreté et d'abandon.

### Voyage des 5 Mondes

1h20 105€

Un massage immersif combinant huiles essentielles et techniques issues des cinq continents. Il détend les muscles, relance l'énergie vitale et invite à un lâcher-prise physique et mental intense. Il harmonise les charges émotionnelles bloquant notre énergie, permet de retrouver un sentiment de paix intérieur et redonne une nouvelle vitalité.

### Bien-Etre : le Dos, les Pieds et la Tête

1h 85€ / \*2x45mn 110€

Un soin ciblé pour soulager les tensions du dos, apaiser l'agitation mentale et détendre les pieds. Il procure une relaxation profonde et durable.

### Réflexologie Foot Thaï (Packages proposés : voir ci-dessous)

1h 85€

Des pieds jusqu'aux genoux qui visent à détendre l'ensemble du corps. Il aide à diminuer les tensions nerveuses, soulager les jambes lourdes, améliorer la circulation, faciliter la digestion et rééquilibrer l'énergie.

### Eveil des Sens : Les pieds, les mains, la tête, le visage

1h 85€

Massage extrêmement relaxant des pieds, des mains, du visage et du cuir chevelu. Il libère de nombreuses tensions, favorise une profonde détente et réveille la plénitude des sens.

### Drainage Lymphatique Manuel

1h15 105€

Massage doux, rythmé et sans huile, destiné à réduire la rétention d'eau et l'inflammation. Il améliore la texture de la peau et soutient la détoxification naturelle du corps.

\* Les massages pour deux personnes (2x30mn ou 2x45mn) sont réalisés consécutivement, l'un après l'autre.



## LE VISAGE

### Soin du Visage Anti-âge (Packages proposés : voir ci-dessous)

1h 85€

Ce soin de haute technologie commence par un drainage lymphatique, offrant un premier moment de détente, puis vous apporte les bienfaits d'un visage frais et reposé grâce à ses puissants actifs hydratants. Les traits sont lissés et la peau moins fatiguée et bien hydratée.

## PACKAGES

### Soin du Visage OU Réflexologie Thai

+ Massage Evasion 30mn	140€
+ Massage Evasion 45mn	150€
+ Massage 1h au choix (sauf Escale aux Salins)	165€



+

Sur Réservation Uniquement : Contactez **Joanna** au **06 34 25 03 15** pour réserver vos soins (7j/7) qui se déroulent dans la Roulotte **climatisée**.

Le règlement des soins se fera directement auprès de la masseuse (espèces, chèque ou paylib).

*Les massages et soins proposés sont des prestations de bien-être, non thérapeutiques, ne relevant ni de la pratique médicale ni paramédicale.*